



## **REGOLAMENTO UFFICIALE PER L'UTILIZZO DELLA STRUTTURA ARTIFICIALE DI ARRAMPICATA SPORTIVA SITUATA PRESSO LA PALESTRA DELL'ISTITUTO COMPRENSIVO "P.V. MANARA" IN BORGO VAL DI TARO**

**Art. 1** La pratica dell'arrampicata sportiva sulla struttura è consentita dopo la presa visione e l'accettazione firmata del presente regolamento. Per i minori è necessaria l'autorizzazione firmata dai genitori.

**Art. 2** Durante l'attività all'interno della palestra ogni frequentatore deve tenere un comportamento improntato alla prudenza e diligenza, oltre che educato e rispettoso dell'igiene, al fine di non costituire o creare rischi o pericoli per se e per gli altri utilizzatori. I frequentatori sono tenuti a rispettare il proprio turno di salita al fine di garantire la massima sicurezza per la pratica dell'arrampicata sportiva. Chi non è in possesso dei requisiti fisici e tecnici necessari per la pratica dell'arrampicata sportiva dovrà categoricamente astenersi da qualsiasi manovra di salita o della messa in sicurezza degli altri.

**Art. 3** La pratica dell'arrampicata sportiva comporta la possibilità di subire infortuni e traumi fisici anche gravissimi. Con la sottoscrizione del presente regolamento la persona firmataria dichiara di essere stata informata in modo chiaro ed esaustivo riguardo i rischi d'infortunio connessi all'arrampicata sportiva. Al fine di minimizzare tali rischi è fatto obbligo, a tutti gli utilizzatori della struttura, di rispettare scrupolosamente le norme tecniche di seguito elencate:

- Devono essere utilizzati esclusivamente sistemi e metodi di assicurazione approvati dalla Commissione Nazionale Materiali e Tecniche centrale del CAI riportanti il marchio CE.
- Per l'arrampicata sulle pareti della struttura è obbligatorio l'uso della corda dinamica intera marcata CE collegata all'imbracatura e debitamente assicurata.
- È fatto obbligo nella salita con corda dall'alto (top rope), di lasciare inserito l'ultimo rinvio prima della sosta.
- Prima di iniziare ad arrampicare, sia da primo che da secondo, la coppia di arrampicatori dovrà controllare gli imbracci, i nodi di collegamento, il sistema di assicurazione.
- Su ciascuna via di salita è consentito arrampicare ad un solo arrampicatore per volta che potrà iniziare la salita solo quando la persona precedente sarà stata calata a terra.

- **È fatto obbligo passare la corda in tutti i punti di protezione (rinvi).**
- È vietato rimuovere, spostare o aggiungere **rinvi, anelli, moschettoni e cordini** presenti sulla struttura.
- È vietato rimuovere, spostare o aggiungere **appigli, appoggi e prese** presenti sulla struttura.
- E' vietato transitare sotto od in prossimità del Boulder durante l'utilizzo.
- E' vietato "lanciarsi" alle prese posizionate nelle prossimità del bordo sommitale e del bordo laterale del "Boulder".
- Durante l'uso del Boulder bisogna disporre al suolo materassi di adeguate dimensioni, spessore e densità, inoltre bisogna provvedere a proteggere con altri sistemi idonei, tutti gli ostacoli e le asperità che potrebbero causare danno all'atleta in fase di caduta.
- L'utilizzo della magnesite è consentito esclusivamente sul settore strapiompi con l'obbligo di ripulire le prese una volta terminata l'esercitazione. Si consiglia l'utilizzo della magnesite liquida.
- E' consigliato l'utilizzo delle scarpette di arrampicata e del casco omologato per accedere alle vie.
- Ciascun arrampicatore è responsabile della corretta manutenzione ed uso della propria attrezzatura personale.
- Qualsiasi necessità di ripristino o intervento tecnico alla struttura, dovrà essere tempestivamente segnalato ai nominativi in possesso delle chiavi di accesso alla palestra.
- È d'obbligo rispettare eventuali avvisi temporanei presenti presso l'ingresso della struttura e/o sulle singole vie di salita.

**Art. 4** I frequentatori minorenni devono obbligatoriamente essere accompagnati ed assistiti da un adulto che ne assumerà i doveri di vigilanza ed il controllo dell'attività affinché vengano rispettate le norme del presente regolamento. L'adulto firmatario dell'accettazione del presente regolamento, assume personalmente la responsabilità anche nel caso incarichi un'altra persona adulta nello svolgere attività di controllo e vigilanza sul minore.

**Art. 5** È in facoltà del gestore dell'impianto e dei rappresentanti dell'associazione "OUTDOOR VALTARO SPORT", allontanare coloro che ne fanno uso improprio e/o difforme dal presente regolamento.

per presa visione:

firma (leggibile): .....

Il/La sottoscritto/a .....  
nato/a ..... il.....  
e residente in via ..... nel comune di .....  
provincia ..... con recapito telefonico.....  
e indirizzo mail .....

In qualità di frequentatore ed utilizzatore della struttura artificiale di arrampicata sita presso la palestra dell'istituto comprensivo "P.V. MANARA" in Borgo Val di Taro

**DICHIARA**

di aver letto attentamente il sopraesteso regolamento e di accettarlo in ogni sua parte impegnandosi a rispettarlo integralmente ed assumendosi ogni responsabilità derivante dal mancato rispetto dello stesso.

**DICHIARA INOLTRE**

di esonerare i rappresentanti del gruppo sportivo di arrampicata facenti parte dell'associazione sportiva "OUTDOOR VALTARO SPORT", i legali rappresentanti di quest'ultima, ed il personale incaricato dalla gestione, da ogni e qualunque responsabilità per infortuni ed incidenti che dovessero verificarsi durante l'utilizzo della struttura d'arrampicata.

Dichiara anche di essere stato informato con chiarezza ed in modo esaustivo riguardo i rischi d'infortunio che l'attività dell'arrampicata sportiva comporta e di farsene totalmente carico.

Dichiara infine di essere in possesso dei requisiti fisici e tecnici per la pratica dell'arrampicata sportiva e, pertanto di esercitare la stessa in modo autonomo e non in regime di affidamento al gruppo sportivo di arrampicata dell'associazione "Outdoor Valtaro Sport", o comunque, rispetto a chi gestisce la struttura.

Data: ..... Firma (leggibile): .....

Il sottoscritto ribadisce di essere stato invitato a prendere attenta e specifica visione di quanto segue:

- 1) obbligo di rispetto del regolamento;
- 2) assunzione di responsabilità;
- 3) accettazione dei rischi d'infortunio connessi all'arrampicata sportiva;
- 4) possesso dei requisiti fisici e tecnici;
- 5) possesso dell'idonea e personale attrezzatura per l'utilizzo della parete e la pratica dell'attività di arrampicata sportiva.

Data: ..... Firma (leggibile): .....